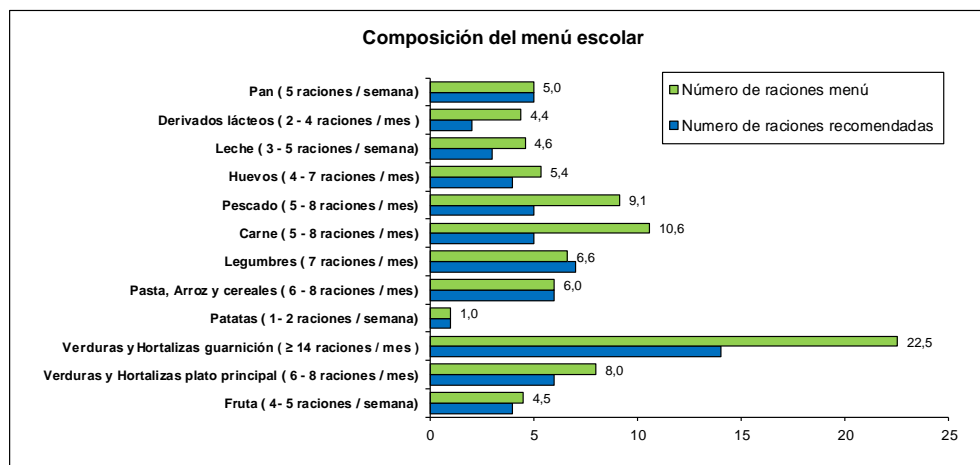


-En el ingreso debe figurar el **NOMBRE** y **CURSO** del alumno para su identificación.  
-A los alumnos que tengan orden de domiciliación se les pasará el recibo del 5 al 10 de cada mes.

DESAYUNOS		LACTEOS – Dairyproducts		CEREAL – Cereal		FRUTA – Fruit		COMPLEMENTOS – Complement	
Lácteo + cereal + fruta + complemento Milk + cereal + fruit + complement		Leche – Milk Yogurt – Yogurt		Pan – Bread Tostada – Toast		Galleta – Cookie Cereales – Cereals		Manzana – Apple Plátano – Banana	
						Naranja – Orange		Mermelada – Jam Mantequilla – Butter	
								Aceite de Oliva – Olive oil Embutido y Queso – Cold meat and Cheese	
LUNES - MONDAY		MARTES - TUESDAY		MIÉRCOLES - WEDNESDAY		JUEVES - THURSDAY		VIERNES - FRIDAY	
		<b>ARROZ CON TOMATE</b> Rice with tomato <b>ALBONDIGAS DE POLLO CON VERDURAS</b> Chicken meatballs with vegetables <b>Pan, Fruta y Leche</b> Bread, fruit and milk		<b>CODITOS A LA CARBONARA</b> Pasta in Carbonara sauce <b>ENSALADA VARIADA CON ATÚN</b> Salad Tuna <b>Pan, Fruta y Leche</b> Bread, fruit and milk		<b>CREMA DE CALABACÍN</b> Pumpkin cream <b>MERLUZA EMPANADA ENSALADA</b> Breaded hake Salad <b>Pan y Yogurt</b> Bread and yogurt		<b>SOPA DE COCIDO</b> Cocido soup with noodles <b>GARBANZOS CON TERNERA Y VERDURAS</b> Chickpeas with meat and vegetables <b>Pan, Fruta y Leche</b> Bread, fruit and milk	
<b>PASTA CON TOMATE Y QUESO</b> Pasta with tomato and cheese <b>BALACAO AL HORNO CON VERDURAS</b> Crisped cod with vegetables <b>Pan, Fruta y Leche</b> Bread, fruit and milk		<b>LENTEJAS CON ZANAHORIA</b> Lentils with carrot <b>ESCALOPINES DE POLLO ENSALADA</b> Chicken filletes Salad <b>Pan, Fruta y Leche</b> Bread, fruit and milk		<b>PURÉ DE ZANAHORIA Y CALABAZA</b> Cremed carrot and pumpkin <b>HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE</b> Hamburger With tomatoe <b>Pan, Fruta y Leche</b> Bread, fruit and milk		<b>PAELLA VALENCIANA</b> Paella <b>CABALLA ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS</b> Mackerel Olives and tomato salad <b>Pan y Yogurt</b> Bread and yogurt		<b>JUDIAS PINTAS CON ZANAHORIA</b> Beans with carrot <b>HUEVOS REVUELTOS ENSALADA</b> Scrambled eggs Salad <b>Pan, Fruta y Leche</b> Bread, fruit and milk	
<b>ARROZ TRES DELICIAS</b> Rice <b>RAGOUT DE PAVO CON PIÑA</b> Turkey ragout <b>Pan, Fruta y Leche</b> Bread, fruit and milk		<b>ENSALADA DE JUDIAS</b> Salad beans <b>MERLUZA REBOZADA</b> Breaded hake <b>Pan, Fruta y Leche</b> Bread, fruit and milk		<b>CREMA DE CALABAZA</b> Pumpkin cream <b>PASTEL DE CARNE CON BECHAMEL</b> Meat loaf with bechamel <b>Pan, Fruta y Leche</b> Bread, fruit and milk		<b>FIDEUA</b> Fideua <b>SARDINAS</b> <b>LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS</b> Sardines lettuce, tomato and cucumber <b>Pan y Yogurt</b> Bread and yogurt		<b>POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS</b> Chickepeas stex with spinach <b>HUEVOS COCIDOS</b> <b>ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO</b> Boiled eggs Salad <b>Pan, Fruta y Leche</b> Bread, fruit and milk	
<b>MACARRONES CON TOMATE</b> Macarroni with tomato <b>CINTA DE LOMO A PLANCHA VERDURITAS SALTEADAS</b> Grill pork Sauteed vegetables <b>Pan, Fruta y Leche</b> Bread, fruit and milk		<b>LENTEJAS A LA JARDINERA</b> Jardinera lentils <b>HUEVOS REVUELTOS CON BACON</b> Scrambled eggs With bacon <b>Pan, Fruta y Leche</b> Bread, fruit and milk		<b>PATATAS GUISADAS CON VERDURAS</b> Stewed potatoes with vegetables <b>RABAS EMPANADAS ENSALADA</b> Breaded squid Salad <b>Pan, Fruta y Leche</b> Bread, fruit and milk		<b>COLIFLOR AL HORNO</b> Baked cauliflower <b>ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA</b> Chicken meatballs with sauce <b>Pan y Yogurt</b> Bread and yogurt		<b>JUDIAS PINTAS CON ARROZ</b> Beans with rice <b>BOQUERONES EN TEMPURA</b> <b>ENSALADA DE LECHUGA</b> Anchovies Lettuce salad <b>Pan, Fruta y Leche</b> Bread, fruit and milk	
<b>JUDIAS VERDES REHOGADAS</b> Sauteed green beans <b>POLLO ASADO CON MANZANAS</b> Grilled chicken with apple <b>Pan, Fruta y Leche</b> Bread, fruit and milk		<b>CREMA DE VERDURAS</b> Vegetables cream <b>MERLUZA A LA ROMANA</b> <b>BROTOS DE LECHUGA</b> Roman hake Salad <b>Pan, Fruta y Leche</b> Bread, fruit and milk							
29		30							

Estudio nutricional de los menús escolares a servir por *colegio Montserrat* durante **ABRIL. CONSAL, seguridad alimentaria.**

**TABLA 1.** Se representa gráficamente la comparación entre el número de raciones de los distintos grupos de alimentos recomendadas en el “*programa Perseo*” y en el “*Pliego de prescripciones técnicas del acuerdo Marco*” para el servicio de comedor escolar y el número de raciones suministradas en el menú de **ABRIL** del **COLEGIO MONTSERRAT** en su comedor colectivo.



**TABLA 2.** Se recoge la valoración nutricional, según las consideraciones expuestas anteriormente, del menú escolar durante **ABRIL**:

Día	energía (kcal)	proteínas (g)	calcio (mg)	hierro (mg)
2	876	28	265	3,5
3	859	26	314	3,4
4	702	31	406	2,4
5	812	33	288	5,5
8	780	33	282	5,9
9	838	34	405	3,9
10	749	26	320	4,2
11	892	30	216	2,8
12	758	25	323	5,6
15	851	39	244	3,4
16	732	36	302	4,4
17	934	27	301	4,5
18	857	36	245	3,7
19	679	24	306	4,9
22	803	34	264	4,8
23	743	32	291	6,4
24	692	28	316	4,1
25	708	29	341	2,2
26	823	29	304	5,1
29	678	28	274	3,7
30	736	28	345	3,5