

MENÚ – Abril 2026

04 - Alergia LEGUMBRES

DATOS INGRESO BANCARIO: ES97 0182 2233 57 0202121428

En el ingreso debe figurar el **NOMBRE** y **CURSO** del alumno para su identificación

Los recibos domiciliados se pasarán al cobro del 5 al 10 de cada mes

LUNES - MONDAY	MARTES - TUESDAY	MIÉRCOLES - WEDNESDAY	JUEVES - THURSDAY	VIERNES - FRIDAY
	PAELLA VALENCIANA <i>Paella</i> CABALLA EN CONSERVA <i>Mackerel</i> ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS <i>Olives and tomato salad</i> 7 Pan integral, Fruta y Leche <i>Whole wheat bread , fruit and milk</i>	PURÉ DE ZANAHORIA Y CALABAZA <i>Cremed carrot and pumpkin</i> HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE <i>Hamburguer with tomato</i> RUCULA, ESPINACAS, CANÓNICOS, LECHUGA <i>Arugala, spinach, lettuce</i> 8 Pan, Fruta y Leche <i>Bread, fruit and milk</i>	PASTA integral CON TOMATE Y QUESO <i>Whole wheat Pasta with tomato and cheese</i> BALACAO AL HORNO CON VERDURAS <i>Crilled cod with vegetables</i> QUINOA CON SOJA, MAÍZ, ZANAHORIA <i>Quinoa wit soy, corn, carrots</i> 9 Pan integral y Yogurt <i>Whole wheat bread and yogurt</i>	CREMA DE VERDURAS <i>Vegetables cream</i> HUEVOS REVUELTOS <i>Scrambled eggs</i> ARROZ INTEGRAL <i>Brown rice</i> 10 Pan, Fruta y Leche <i>Bread, fruit and milk</i>
ARROZ BLANCO <i>Brown rice</i> RAGOUT DE PAVO CON PIÑA <i>Turkey ragout with pineapple</i> ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO <i>Tomato and cucmber salad</i> 13 Pan, Fruta y Leche <i>Bread, fruit and milk</i>	CREMA DE CALABAZA <i>Pumpkin cream</i> PASTEL DE CARNE CON BECHAMEL <i>Meat loaf with bechamel</i> ENSALADA DE LECHUGA <i>Lettuce salad</i> 14 Pan integral, Fruta y Leche <i>Whole wheat bread , fruit and milk</i>	ENSALADA DE PASTA integral <i>Whole wheat pasta salad</i> HUEVOS COCIDOS <i>Boiled eggs</i> 15 Pan, Fruta y Leche <i>Bread, fruit and milk</i>	FIDEUÁ <i>Fideua</i> SARDINAS EN CONSERVA <i>Sardines</i> LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS <i>Lettuce, tomato and cucumber</i> 16 Pan integral y Yogurt <i>Whole wheat bread and yogurt</i>	ESPINACAS REHOGADAS <i>Sautéed spinach</i> HUEVOS COCIDOS <i>Boiled eggs</i> ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO <i>Salad</i> 17 Pan, Fruta y Leche <i>Bread, fruit and milk</i>
SOPA DE PESCADO <i>Soup</i> HUEVOS REVUELTOS <i>Scrambled eggs</i> RUCULA, ESPINACAS, CANÓNICOS, LECHUGA <i>Arugala, spinach, lettuce</i> 20 Pan, Fruta y Leche <i>Bread, fruit and milk</i>	MACARRONES integrales CON TOMATE <i>Whole wheat macarroni with tomato</i> CINTA DE LOMO A PLANCHAS <i>Grill pork</i> VERDURITAS SALTEADAS <i>Sautéed vegetables</i> 21 Pan integral, Fruta y Leche <i>Whole wheat bread , fruit and milk</i>	PURÉ DE VERDURAS <i>Vegetables cream</i> TORTILLA FRANCESA <i>Omelette</i> ENSALADA VARIADA <i>Salad</i> 22 Pan, Fruta y Leche <i>Bread, fruit and milk</i>	PAELLA MIXTA <i>Paella</i> MERLUZA REBOZADA <i>Braded hake</i> ENSALADA DE LECHUGA <i>Lettuce salad</i> 23 Pan integral y Yogurt <i>Whole wheat bread and yogurt</i>	COLIFLOR AL HORNO <i>Baked cauliflower</i> ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA <i>Chicken meatballs with sauce</i> CHAMPIÑONES <i>Mushrooms</i> 24 Pan, Fruta y Leche <i>Bread, fruit and milk</i>
CREMA DE VERDURAS <i>Vegetables cream</i> SALMÓN AL HORNO <i>Grilled salmon</i> LECHUGA Y ZANAHORIA <i>Lettuce anz carrod</i> 27 Pan, Fruta y Leche <i>Bread, fruit and milk</i>	JUDÍAS VERDES REHOGADAS <i>Sauteed green beans</i> POLLO ASADO CON MANZANAS <i>Grilled chicken with apple</i> ENSALADA VARIADA <i>Salad</i> 28 Pan integral, Fruta y Leche <i>Whole wheat bread , fruit and milk</i>	SOPA integral DE COCIDO <i>Cocido soup with whole wheat noodles</i> TERNERA COCIDA <i>Meat</i> ENSALADA DE TOMATE <i>Tomato salad</i> 29 Pan, Fruta y Leche <i>Bread, fruit and milk</i>	ARROZ TRES DELICIAS <i>Rice</i> HUEVOS COCIDOS <i>Boiled eggs</i> ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ <i>Lettuce and corn salad</i> 30 Pan integral y Yogurt <i>Whole wheat bread and yogurt</i>	