

# MENÚ – Mayo 2026

## 03- PESCADO

**DATOS INGRESO BANCARIO: ES97 0182 2233 57 0202121428**

En el ingreso debe figurar el **NOMBRE** y **CURSO** del alumno para su identificación

Los recibos domiciliados se pasarán al cobro del 5 al 10 de cada mes

LUNES - MONDAY	MARTES - TUESDAY	MIÉRCOLES - WEDNESDAY	JUEVES - THURSDAY	VIERNES - FRIDAY
<b>MACARRONES integrales CARBONARA</b> <i>Whole wheat pasta with carbonara sauce</i> <b>ENSALADA MIXTA CON HUEVO</b> <i>Salad with egg</i>	<b>ARROZ CON TOMATE</b> <i>Rice with tomato</i> <b>PAVO A LA PLANCHA</b> <i>Grilled turkey</i> <b>VERDURAS REHOGADAS</b> <i>Sautéed vegetables</i>	<b>LENTEJAS ecológicas CON ZANAHORIAS</b> <i>Organic lentils with carrots</i> <b>BURGER VEGETAL</b> <i>Vegetable burger</i> <b>RODAJAS DE TOMATE</b> <i>Tomato</i>	<b>CREMA DE CALABACÍN</b> <i>Zucchini cream</i> <b>FILETES DE POLLO A LA PLANCHA</b> <i>Grilled chicken fillet</i> <b>RUCULA, ESPINACAS, CANÓNICOS, LECHUGA</b> <i>Arugula, spinach, lettuce</i>	<b>JUDIAS PINTAS CON CALABAZA</b> <i>Beans with pumpkin</i> <b>TORTILLA FRANCESA</b> <i>Omelette</i> <b>LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS</b> <i>Lettuce, tomato and cucumber</i>
<b>4</b> Pan, Fruta y Leche <i>Bread, fruit and milk</i>	<b>5</b> Pan integral, Fruta y Leche <i>Whole wheat bread, fruit and milk</i>	<b>6</b> Pan, Fruta y Leche <i>Bread, fruit and milk</i>	<b>7</b> Pan integral y Yogurt <i>Whole wheat bread and yogurt</i>	<b>8</b> Pan, Fruta y Leche <i>Bread, fruit and milk</i>
<b>ARROZ BLANCO</b> <i>Rice</i> <b>ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA</b> <i>Chicken meatballs with sauce</i> <b>CHAMPIÑONES</b> <i>Mushrooms</i>	<b>CREMA DE CALABAZA</b> <i>Pumpkin cream</i> <b>HUEVOS REVUELTOS CON ESPÁRRAGOS</b> <i>Scrambled eggs with asparagus</i> <b>ENSALADA DE LECHUGA</b> <i>Lettuce salad</i>	<b>SOPA integral DE COCIDO</b> <i>Cocido soup with whole wheat noodles</i> <b>GARBANZOS ecológicos CON TERNERA</b> <i>Organic chickpeas with meat</i> <b>ENSALADA</b> <i>Salad</i>	<b>JUDIAS VERDES CON TOMATE</b> <i>Stewed chard</i> <b>HAMBURGUESA DE TERNERA</b> <i>Hamburger</i> <b>ENSALADA VARIADA</b> <i>Salad</i>	
<b>11</b> Pan, Fruta y Leche <i>Bread, fruit and milk</i>	<b>12</b> Pan integral, Fruta y Leche <i>Whole wheat bread, fruit and milk</i>	<b>13</b> Pan, Fruta y Leche <i>Bread, fruit and milk</i>	<b>14</b> Pan integral y Yogurt <i>Whole wheat bread and yogurt</i>	
<b>ARROZ CALDOSO DE POLLO</b> <i>Soup rice</i> <b>HUEVOS COCIDOS</b> <i>Boiled eggs</i> <b>ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO</b> <i>Salad</i>	<b>PASTA CON TOMATE</b> <i>Pasta with tomato sauce</i> <b>FILETE DE POLLO A LA PLANCHA</b> <i>Grilled chicken</i>	<b>JUDIAS PINTAS CON ARROZ integral</b> <i>Beans with brown rice</i> <b>LOMO A LA PLANCHA</b> <i>Grill pork</i> <b>ENSALADA VARIADA</b> <i>Salad</i>	<b>ESPINACAS REHOGADAS</b> <i>Sautéed spinach</i> <b>POTAJE DE GARBANZOS ecológicos</b> <i>Organic chickpea stew</i> <b>LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</b> <i>Lettuce, tomato and corn</i>	<b>PURÉ DE VERDURAS</b> <i>Vegetables purée</i> <b>PASTEL DE CARNE CON BECHAMEL</b> <i>Meat loaf with bechamel</i> <b>ENSALADA</b> <i>Salad</i>
<b>18</b> Pan, Fruta y Leche <i>Bread, fruit and milk</i>	<b>19</b> Pan integral, Fruta y Leche <i>Whole wheat bread, fruit and milk</i>	<b>20</b> Pan, Fruta y Leche <i>Bread, fruit and milk</i>	<b>21</b> Pan integral y Yogurt <i>Whole wheat bread and yogurt</i>	<b>22</b> Pan, Fruta y Leche <i>Bread, fruit and milk</i>
<b>LENTEJAS ecológicas A LA RIOJANA</b> <i>Organics lentils</i> <b>HUEVOS REVUELTOS CON BACON</b> <i>Scrambled eggs with bacon</i>	<b>CREMA DE CALABAZA</b> <i>Pumpkin cream</i> <b>SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA</b> <i>Grilled chicken sausages</i> <b>ENSALADA</b> <i>Salad</i>	<b>GUISANTES REHOGADOS</b> <i>Sautéed peas</i> <b>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO</b> <i>Roasted chicken</i> <b>LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</b> <i>Salad</i>	<b>PASTA integral A LA CARBONARA</b> <i>Whole wheat pasta with carbonara sauce</i> <b>ENSALADA MIXTA CON HUEVO</b> <i>Salad with egg</i>	<b>ARROZ BLANCO</b> <i>Rice</i> <b>BURGER VEGETAL</b> <i>Vegetable burger</i> <b>QUINOA CON SOJA, MAÍZ, ZANAHORIA</b> <i>Quinoa with soy, corn, carrots</i>
<b>25</b> Pan, Fruta y Leche <i>Bread, fruit and milk</i>	<b>26</b> Pan integral, Fruta y Leche <i>Whole wheat bread, fruit and milk</i>	<b>27</b> Pan, Fruta y Leche <i>Bread, fruit and milk</i>	<b>28</b> Pan integral y Yogurt <i>Whole wheat bread and yogurt</i>	<b>29</b> Pan, Fruta y Leche <i>Bread, fruit and milk</i>