

MENÚ – Mayo 2026

05- LÁCTEOS

DATOS INGRESO BANCARIO: ES97 0182 2233 57 0202121428

En el ingreso debe figurar el **NOMBRE** y **CURSO** del alumno para su identificación

Los recibos domiciliados se pasarán al cobro del 5 al 10 de cada mes

LUNES - MONDAY	MARTES - TUESDAY	MIÉRCOLES - WEDNESDAY	JUEVES - THURSDAY	VIERNES - FRIDAY
MACARRONES integrales BACON Y TOMATE <i>Whole wheat pasta bacon and tomato</i> ENSALADA MIXTA CON HUEVO Y ATÚN <i>Salad with egg and tuna</i>	ARROZ CON TOMATE <i>Rice with tomato</i> PALOMETA A LA PLANCHA <i>Grilled palometa</i> VERDURAS REHOGADAS <i>Sautéed vegetables</i>	LENTEJAS ecológicas CON ZANAHORIAS <i>Organic lentils with carrots</i> BURGER VEGETAL <i>Vegetable burger</i> RODAJAS DE TOMATE <i>Tomato</i>	CREMA DE CALABACÍN <i>Zucchini cream</i> FILETES DE POLLO A LA PLANCHA <i>Grilled chicken fillet</i> RUCULA, ESPINACAS, CANÓNICOS, LECHUGA <i>Arugula, spinach, lettuce</i>	JUDIAS PINTAS CON CALABAZA <i>Beans with pumpkin</i> SUPREMAS DE BACALAO AL HORNO <i>Baked cod supremes</i> LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS <i>Lettuce, tomato and cucumber</i>
4 Pan, Fruta y Bebida vegetal Bread, fruit and plant milk	5 Pan integral, Fruta y Bebida vegetal Whole wheat bread, fruit and plant milk	6 Pan, Fruta y Bebida vegetal Bread, fruit and plant milk	7 Pan integral y Bebida vegetal Whole wheat bread and plant milk	8 Pan, Fruta y Bebida vegetal Bread, fruit and plant milk
ARROZ BLANCO <i>Rice</i> ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA <i>Chicken meatballs with sauce</i> CHAMPIÑONES <i>Mushrooms</i>	CREMA DE CALABAZA <i>Pumpkin cream</i> HUEVOS REVUELTOS CON ESPÁRRAGOS <i>Scrambled eggs with asparagus</i> ENSALADA DE LECHUGA <i>Lettuce salad</i>	SOPA integral DE COCIDO <i>Cocido soup with whole wheat noodles</i> GARBANZOS ecológicos CON TERNERA <i>Organic chickpeas with meat</i> ENSALADA <i>Salad</i>	JUDIAS VERDES CON TOMATE <i>Stewed chard</i> MERLUZA REBOZADA <i>Breaded hake</i> ENSALADA VARIADA <i>Salad</i>	
11 Pan, Fruta y Bebida vegetal Bread, fruit and plant milk	12 Pan integral, Fruta y Bebida vegetal Whole wheat bread, fruit and plant milk	13 Pan, Fruta y Bebida vegetal Bread, fruit and plant milk	14 Pan integral y Bebida vegetal Whole wheat bread and plant milk	
PAELLA VALENCIANA <i>Paella</i> HUEVOS COCIDOS <i>Boiled eggs</i> ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO <i>Salad</i>	PASTA CON TOMATE <i>Pasta with tomato sauce</i> BACALAO A LA VIZCAINA <i>Vizcaina cod</i>	JUDIAS PINTAS CON ARROZ integral <i>Beans with brown rice</i> LOMO A LA PLANCHA <i>Grill pork</i> ENSALADA VARIADA <i>Salad</i>	ESPINACAS REHOGADAS <i>Sautéed spinach</i> POTAJE DE GARBANZOS ecológicos <i>Organic chickpea stew</i> LECHUGA, TOMATE Y MAIZ <i>Lettuce, tomato and corn</i>	PURÉ DE VERDURAS <i>Vegetables purée</i> PASTEL DE CARNE CON BECHAMEL <i>Meat loaf with bechamel</i> ENSALADA <i>Salad</i>
18 Pan, Fruta y Bebida vegetal Bread, fruit and plant milk	19 Pan integral, Fruta y Bebida vegetal Whole wheat bread, fruit and plant milk	20 Pan, Fruta y Bebida vegetal Bread, fruit and plant milk	21 Pan integral y Bebida vegetal Whole wheat bread and plant milk	22 Pan, Fruta y Bebida vegetal Bread, fruit and plant milk
LENTEJAS ecológicas A LA RIOJANA <i>Organics lentils</i> HUEVOS REVUELTOS CON BACON <i>Scrambled eggs with bacon</i>	CREMA DE CALABAZA <i>Pumpkin cream</i> MERLUZA A LA ROMANA <i>Hake roman style</i> ENSALADA <i>Salad</i>	GUISANTES REHOGADOS <i>Sautéed peas</i> CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO <i>Roasted chicken</i> LECHUGA, TOMATE Y MAIZ <i>Salad</i>	PASTA integral BACON Y TOMATE <i>Whole wheat pasta with bacon y tomato</i> ENSALADA MIXTA CON HUEVO Y ATÚN <i>Salad with egg and tuna</i>	ARROZ BLANCO <i>Rice</i> BURGER VEGETAL <i>Vegetable burger</i> QUINOA CON SOJA, MAÍZ, ZANAHORIA <i>Quinoa with soy, corn, carrots</i>
25 Pan, Fruta y Bebida vegetal Bread, fruit and plant milk	26 Pan integral, Fruta y Bebida vegetal Whole wheat bread, fruit and plant milk	27 Pan, Fruta y Bebida vegetal Bread, fruit and plant milk	28 Pan integral y Bebida vegetal Whole wheat bread and plant milk	29 Pan, Fruta y Bebida vegetal Bread, fruit and plant milk