

# MENÚ – Junio 2026

## 01- BASAL

**DATOS INGRESO BANCARIO: ES97 0182 2233 57 0202121428**

En el ingreso debe figurar el **NOMBRE** y **CURSO** del alumno para su identificación

Los recibos domiciliados se pasarán al cobro del 5 al 10 de cada mes

LUNES - MONDAY	MARTES - TUESDAY	MIÉRCOLES - WEDNESDAY	JUEVES - THURSDAY	VIERNES - FRIDAY
<b>ALCACHOFAS REHOGADAS</b> <i>Sautedd artichokes</i> <b>PAVO EN SALSA CON PIÑA</b> <i>Turkey in sauce with pineapple</i> <b>PATATAS FRITAS</b> <i>Chips</i> <b>1 Pan, Fruta y Leche</b> Bread, fruit and milk	<b>JUDIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL</b> <i>Sautedd artichokes with brown rice</i> <b>SALMÓN AL HORNO</b> <i>Grilled salmon</i> <b>ENSALADA DE LECHUGA</b> <i>Lettuce salad</i> <b>2 Pan integral, Fruta y Leche</b> Whole wheat bread, fruit and milk	<b>CREMA DE CALABACÍN</b> <i>Zucchini cream</i> <b>LOMO A LA PLANCHA</b> <i>Grill pork</i> <b>QUINOA CON SOJA, MAÍZ, ZANAHORIA</b> <i>Quinoa with soy, corn, carrots</i> <b>3 Pan, Fruta y Leche</b> Bread, fruit and milk	<b>MACARRONES CON TOMATE</b> <i>Macarroni with tomato</i> <b>HUEVOS COCIDOS</b> <i>Boiled eggs</i> <b>LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ</b> <i>Lettuce, tomato and corn</i> <b>4 Pan integral y Helado</b> Whole wheat bread and ice cream	<b>GAZPACHO</b> <i>Gazpacho</i> <b>ENSALADA DE GARBANZOS ecológicos</b> <i>Organic chickpea salad</i> <b>5 Pan, Fruta y Leche</b> Bread, fruit and milk
<b>LENTEJAS ecológicas CON VERDURAS</b> <i>Organic lentils with vegetables</i> <b>HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE</b> <i>Hamburguer</i> <b>LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ</b> <i>Lettuce, tomato and corn</i> <b>8 Pan, Fruta y Leche</b> Bread, fruit and milk	<b>ENSALADA DE PASTA integral</b> <i>Whole wheat pasta salad</i> <b>FILETES DE POLLO A LA PLANCHA</b> <i>Grilled chicken</i> <b>9 Pan integral, Fruta y Leche</b> Whole wheat bread, fruit and milk	<b>SOPA DE COCIDO</b> <i>Cocido soup</i> <b>GARBANZOS CON TERNERA Y REPOLLO</b> <i>Chickpeas with meat and cabbage</i> <b>ENSALADA VARIADA</b> <i>Salad</i> <b>10 Pan, Fruta y Leche</b> Bread, fruit and milk	<b>ARROZ TRES DELICIAS</b> <i>Rice</i> <b>PALOMETA AL HORNO</b> <i>Grilled edible fish</i> <b>VERDURAS REHOGADAS</b> <i>Sauteed vegetables</i> <b>11 Pan integral y Helado</b> Whole wheat bread and ice cream	<b>CREMA DE VERDURAS</b> <i>Vegetables cream</i> <b>HUEVOS REVUELTOS CON BACON</b> <i>Scrambles eggs with bacon</i> <b>ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO</b> <i>Tomato and cucumber salad</i> <b>12 Pan, Fruta y Leche</b> Bread, fruit and milk
<b>ARROZ BLANCO</b> <i>Rice</i> <b>ALBONDIGAS DE POLLO CON VERDURAS</b> <i>Chicken meatballs with vegetables</i> <b>ENSALADA DE LECHUGA</b> <b>15 Pan, Fruta y Leche</b> Bread, fruit and milk	<b>ALUBIAS eco CON ARROZ integral y CHORIZO</b> <i>Organics beans with brown rice and chorizo</i> <b>HUEVOS COCIDOS</b> <i>Boiled eggs</i> <b>ENSALADA VARIADA</b> <i>Salad</i> <b>16 Pan integral, Fruta y Leche</b> Whole wheat bread, fruit and milk	<b>JUDIAS VERDES REHOGADAS</b> <i>Sauteed green beans</i> <b>MERLUZA A LA ROMANA</b> <i>Roman hake</i> <b>ENSALADA</b> <i>Salad</i> <b>17 Pan, Fruta y Leche</b> Bread, fruit and milk	<b>PASTA CON TOMATE</b> <i>Pasta with tomato</i> <b>TORTILLA DE GARBANZOS</b> <i>Chickpea omelet</i> <b>LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</b> <i>Lettuce, tomato and corn</i> <b>18 Pan integral y Yogurt</b> Whole wheat bread and yogurt	<b>CREMA DE CALABAZA</b> <i>Pumpkin cream</i> <b>PASTEL DE CARNE CON BECHAMEL</b> <i>Meat loaf with bechamel</i> <b>ENSALADA</b> <i>Salad</i> <b>19 Pan, Fruta y Leche</b> Bread, fruit and milk

# - DESAYUNOS -

## LACTEOS

Leche - Milk

Yogur - Yogurt



## CEREAL

Pan - Bread  
Tostada - Toast  
Galleta - Cookie  
Cereales - Cereals



## FRUTA

Manzana - Apple  
Plátano - Banana  
Naranja - Orange



## COMPLEMENTOS

Mermelada - Jam  
Mantequilla - Butter  
Aceite de Oliva - Olive Oil  
Embutido y Queso - Cold meat and Cheese



# - RECOMENDACIONES CENAS -

SI HE COMIDO:	ARROZ PATATA	HORTALIZAS	CARNE	PESCADO	HUEVOS	FRUTA	YOGUR
	PASTA LEGUMBRE						
PUEDO CENAR:	HORTALIZAS	ARROZ PASTA	PESCADO	CARNE	CARNE	FRUTA	YOGUR
	VERDURA CRUDA	PATATA	HUEVOS	HUEVOS	PESCADO	YOGUR	FRUTA

**INTOLERANCIAS Y ALERGIAS:** El recetario de alérgenos se encuentra disponible en la Secretaría del centro.

**PESCADO Y HUEVO:** Alternativa ternera, ave o pavo. **GLUTEN:** productos especiales sin gluten y elaboración sin rebozados **LÁCTEOS:** el yogur se sustituirá por fruta.

**MODIFICACIONES PARA INFANTIL**

Los platos de carne o pescado se sirven sin huesos o espinas.