

MENÚ – Octubre 2026

02- CELIACOS

DATOS INGRESO BANCARIO: ES97 0182 2233 57 0202121428

En el ingreso debe figurar el **NOMBRE** y **CURSO** del alumno para su identificación

Los recibos domiciliados se pasarán al cobro del 5 al 10 de cada mes

LUNES - MONDAY	MARTES - TUESDAY	MIÉRCOLES - WEDNESDAY	JUEVES - THURSDAY	VIERNES - FRIDAY
			ARROZ TRES DELICIAS <i>Rice</i> HUEVOS REVUELTOS CON AJETES <i>Scrambled eggs with spring garlic</i> ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ <i>Lettuce and corn salad</i>	GUISANTES SALTEADOS <i>Sautéed pears</i> MAGRO DE CERDO CON TOMATE <i>Pork with tomato</i> PATATAS FRITAS <i>Chips</i>
			1 Pan sin gluten y yogurt Gluten free bread and yogurt	2 Pan sin gluten , Fruta y Leche Gluten free bread, fruit and milk
MACARRONES sin gluten BOLOÑESA <i>Pasta gluten free with boloñesa sauce</i> ENSALADA MIXTA CON HUEVO Y ATÚN <i>Salad with egg and tuna</i>	ARROZ CON TOMATE <i>Rice with tomato</i> PALOMETA AL HORNO <i>Grilled palometa</i> QUINOA CON SOJA, MAÍZ, ZANAHORIA <i>Quinoa with soy, corn, carrots</i>	LENTEJAS ecológicas CON ZANAHORIAS <i>Organic lentils with carrots</i> BURGER VEGETAL <i>Vegetable burger</i> ENSALADA VARIADA <i>Salad</i>	CREMA DE CALABACÍN <i>Zucchini cream</i> FILETES DE POLLO A LA PLANCHA <i>Grilled chicken fillet</i> RUCULA, ESPINACAS, CANÓNICOS, LECHUGA <i>Arugala, spinach, lettuce</i>	JUDIAS PINTAS CON CALABAZA <i>Beans with pumpkin</i> BACALAO AL HORNO <i>Baked cod</i> LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS <i>Lettuce, tomato and cucumber</i>
5 Pan sin gluten , Fruta y Leche Gluten free bread, fruit and milk	6 Pan sin gluten , Fruta y Leche Gluten free bread, fruit and milk	7 Pan sin gluten , Fruta y Leche Gluten free bread, fruit and milk	8 Pan sin gluten y yogurt Gluten free bread and yogurt	9 Pan sin gluten , Fruta y Leche Gluten free bread, fruit and milk
	ARROZ BLANCO <i>Rice</i> HUEVOS REVUELTOS CON ESPÁRRAGOS <i>Scrambled eggs with asparagus</i> ENSALADA DE LECHUGA <i>Lettuce salad</i>	SOPA gluten free DE COCIDO <i>Cocido soup gluten free noodles</i> GARBANZOS ecológicos CON POLLO <i>Organic chickpeas with chicken</i> ENSALADA <i>Salad</i>	JUDIAS VERDES CON TOMATE <i>Stewed chard</i> MERLUZA A LA PLANCHA <i>Grilled hake</i> ENSALADA VARIADA <i>Salad</i>	JUDÍAS PINTAS CON CHORIZO <i>Beans with chorizo</i> SARDINAS EN CONSERVA <i>Canned sardines</i> LECHUGA Y ZANAHORIA <i>Lettuce and carrot</i>
	13 Pan sin gluten , Fruta y Leche Gluten free bread, fruit and milk	14 Pan sin gluten , Fruta y Leche Gluten free bread, fruit and milk	15 Pan sin gluten y yogurt Gluten free bread and yogurt	16 Pan sin gluten , Fruta y Leche Gluten free bread, fruit and milk
PAELLA VALENCIANA <i>Paella</i> HUEVOS COCIDOS <i>Boiled eggs</i> ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO <i>Lettuce and cucumber salad</i>	PASTA sin gluten CON TOMATE <i>Pasta gluten free with tomato sauce</i> BACALAO A LA VIZCAINA <i>Vizcaina cod</i> ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA <i>Lettuce, corn, and carrot salad</i>	JUDIAS PINTAS CON ARROZ <i>Beans with brown rice</i> LOMO A LA PLANCHA <i>Grill pork</i> ENSALADA VARIADA <i>Salad</i>	ESPINACAS REHOGADAS <i>Sautéed spinach</i> POTAJE DE GARBANZOS ecológicos <i>Organic chickpea stew</i> LECHUGA, TOMATE Y MAIZ <i>Lettuce, tomato and corn</i>	PURÉ DE VERDURAS <i>Vegetables purée</i> PASTEL DE CARNE C/BECAMEL sin gluten <i>Meat loaf with gluten free bechamel</i> ENSALADA DE LECHUGA <i>Lettuce salad</i>
19 Pan sin gluten , Fruta y Leche Gluten free bread, fruit and milk	20 Pan sin gluten , Fruta y Leche Gluten free bread, fruit and milk	21 Pan sin gluten , Fruta y Leche Gluten free bread, fruit and milk	22 Pan sin gluten y yogurt Gluten free bread and yogurt	23 Pan sin gluten , Fruta y Leche Gluten free bread, fruit and milk
LENTEJAS ecológicas A LA RIOJANA <i>Organics lentils</i> HUEVOS REVUELTOS CON BACON <i>Scrambled eggs with bacon</i> ENSALADA DE LECHUGA <i>Lettuce salad</i>	ARROZ BLANCO <i>Rice</i> MERLUZA AL HORNO <i>Baked hake</i> VERDURAS AL HORNO <i>Baked vegetables</i>	GUISANTES REHOGADOS <i>Sautéed pears</i> CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO <i>Roasted chicken</i> LECHUGA, TOMATE Y MAIZ <i>Salad</i>	PASTA sin gluten A LA CARBONARA <i>Pasta gluten free with carbonara sauce</i> ENSALADA MIXTA CON HUEVO Y ATÚN <i>Salad with egg and tuna</i>	CREMA DE CALABAZA <i>Pumkin cream</i> GARBANZOS BOLOÑESA <i>Chickpea bolognese</i> ENSALADA <i>Salad</i>
26 Pan sin gluten , Fruta y Leche Gluten free bread, fruit and milk	27 Pan sin gluten , Fruta y Leche Gluten free bread, fruit and milk	28 Pan sin gluten , Fruta y Leche Gluten free bread, fruit and milk	29 Pan sin gluten y yogurt Gluten free bread and yogurt	30 Pan sin gluten , Fruta y Leche Gluten free bread, fruit and milk