INFORMACIÓN ALÉRGENOS

Menú de **NOVIEMBRE 2026**

Colegio Montserrat BES

Día	1º y 2º PLATO	GLÚTEN	HUEVO	LÁCTEOS	PESCADOS	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	FRUTOS CÁSCARA	CACAHUETE	SOJA	APIO	ALTRAMUCES	SÉSAMO	MOSTAZA	SULFITOS
3	JUDIAS VERDES REHOGADAS														
	HUEVOS REVUELTOS CON BACON		■												
	ENSALADA VARIADA														■
4	SOPA integral DE COCIDO	■	■							■				■	
	GARBANZOS ecológicos CON TERNERA														
	ENSALADA DE TOMATE														■
5	GUISANTES SALTEADOS														
	POLLO ASADO CON MANZANAS														
	ENSALADA DE LECHUGA														■
6	PAELLA MIXTA				■	■	■								■
	ENSALADA CON HUEVO Y ATÚN		■		■										■
10	MACARRONES integrales BOLOÑESA	■	■							■				■	
	HUEVOS REVUELTOS		■												
	AJETES A LA PLANCA														
11	LENTEJAS ecológicas CON ZANAHORIAS														
	BURGER VEGETAL									■					
	ENSALADA MIXTA														■
12	CREMA DE CALABACÍN														■
	FILETES DE POLLO A LA PLANCHA														
	CHAMPIÑONES SALTEADOS														■
13	JUDIAS PINTAS CON CALABAZA														
	BACALAO AL HORNO				■										
	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS														■
16	CREMA DE CALABAZA														■
	ESTOFADO DE TERNERA CON ALCACHOFAS														
	ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO														■
17	ARROZ BLANCO														
	HUEVOS REVUELTOS CON ESPÁRRAGOS		■												
	ENSALADA DE LECHUGA														■
18	SOPA integral DE COCIDO	■	■							■				■	
	GARBANZOS ecológicos CON POLLO														
	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE														■
19	JUDIAS VERDES REHOGADAS														
	MERLUZA REBOZADA	■			■	■	■								
	PATATA COCIDA														

20	JUDIAS PINTAS CON CHORIZO															
	SARDINAS EN CONSERVA															
	LECHUGA Y ZANAHORIA															
23	ARROZ BLANCO CON VERDURAS															
	HUEVOS COCIDOS															
	TOMATE FRITO															
24	MACARRONES integrales CON TOMATE															
	BACALAO A LA VIZCAINA															
	PATATA COCIDA															
25	JUDIAS PINTAS CON VERDURAS															
	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA															
	ENSALADA VARIADA															
26	ESPINACAS REHOGADAS															
	POTAJE DE GARBANZOS ecológicos															
	LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA															
27	PURÉ DE VERDURAS															
	PASTEL DE CARNE CON BECHAMEL															
	ENSALADA DE LECHUGA															
30	LENTEJAS ecológicas A LA RIOJANA															
	TORTILLA FRANCESA															
	ENSALADA DE LECHUGA															
PAN, FRUTA y LECHE																
	PAN															
	PAN INTEGRAL															
	LECHE															
	FRUTA DE TEMPORADA															
	YOGURT															

NOVIEMBRE 2026

	Contiene el Alérgeno
	Puede contener el Alérgeno
	No contiene el Alérgeno